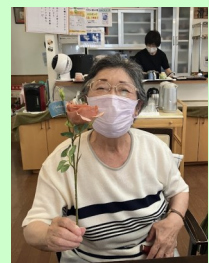


# 広報誌 みどりの広場

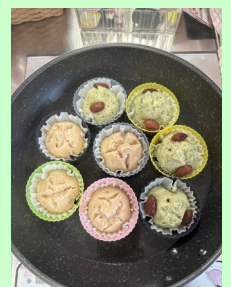
## 夏祭り開催

8月に『夏祭り』を開催致しました。毎年恒例企画盆踊りに加え今年はカラオケ大会を実施しました。カラオケ大会では多くの方々に歌って頂き、とても盛り上がりのある時間を過ごすことができました。



## 調理「蒸しパン作り」

人気プログラム「調理」を9月に実施致しました。今月はバラエティー蒸しパン！いろいろな味の蒸しパンを皆様役割を持ち取り組んで頂きました！こっそり味見をさせてもらいましたが美味しかったです☆



# 秋の健脚外出

今年の秋も健脚外出を開催致します。10月中旬～11月上旬の期間にて実施します。場所は真栄西公園です！ご参加の方は当日上着のご持参をお願い致します。（ご予約は終了しております）※写真は去年のものです。



## 金銭・物のやり取りについてお願い



これまでもお話しさせて頂いておりますが、利用者様間の金銭や物のやり取りは原則禁止となっております。これらが原因のトラブルが発生しております。

つきましては、必要以上の現金や、貴重品等私物のご持参は控えて頂けるようご理解とご協力をお願い致します。

皆様にとって充実した時間になりますよう職員一同努力して参ります。今後ともよろしくお願い致します。

## あとかき

夏が過ぎ肌寒い時期になって参りました。皆さんはどうお過ごしでしょうか？寒い時期になると空気が乾燥し、ウイルスが活発になる為、冬は特に風邪が流行します。風邪にかかりにくい人は免疫力が高い人と言われております。それを高めるには幾つか方法がありますが、デイサービス利用中に自然と出来てくるんです。それは、沢山笑う事です。楽しいお話しをしたり、活動の中で皆様と楽しく過ごし大笑いしたり…等々。笑うだけで免疫力を上げる事が出来るのです。また、笑う事で幸せホルモンが分泌され、若さを保つ事も出来るそうです。デイサービスに通いたくさん笑い、健康と若さを維持していきましょう！！

生活相談員 大栗 洋介