

# 広報誌 みどりの広場

## 新年度のごあいさつ

沢山降り積もった今シーズンの雪もいつの間にか小さくなり、すっかり春めいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

4月に入り、春の陽気に誘われて薄着で外出する機会が増えてきますが油断は禁物です。寒暖差の激しい春は、自立神経のバランスが乱れやすく体調不良を引き起こしやすくなります。基本的なことですが、規則正しい生活は丈夫な自立神経でいるためには、とても大切な習慣です。

- ・栄養バランスの取れた食事
- ・適度な運動
- ・ストレスを溜めない、楽しいレクリエーション
- ・お風呂に入ってリラックス
- ・十分な休息

デイサービスでは、皆さまが健康に過ごせるよう様々な取り組みを実施していきます。

春風邪には十分注意をし、お元気な姿でお目にかかれることを職員一同楽しみにしています。 通所主任 大槻 幸江



## 新入職・異動職員を紹介

3月25日より入職しました、安宅恭子（あたか やすこ）です。

これまでは小規模なデイサービスに勤務していたので、至らない点もあるかと思いますが、沢山の出会いをとても楽しみにしております。

人生の先輩、職員の教えを承り、成長していきたいと思っております。明るく、楽しく、その人らしさをもっとうに皆様と過ごせたらと思っております。どうぞよろしくお願ひします。



4月1日、清田区第1地域包括支援センターから異動してきました、金山真紀（かなやま まき）です。

小さい頃から現在も清田区内に住んでおり、もう少し暖かくなったら自転車で通勤をしようかと考え中です。旧国道の桜並木が満開になる日を楽しみに待っています。

異動してきてご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願ひいたします。





# 令和6年度 職員紹介

デイサービスC緑愛園職員です。

よろしくお願いいたします！！



通所介護主任  
大槻 幸江



介護職員  
床枝 浩



介護職員  
亀谷 真奈美



介護職員  
内田 賢志



介護職員  
亀村 範子



介護職員  
高山 かおり



介護職員  
山崎 紀美子



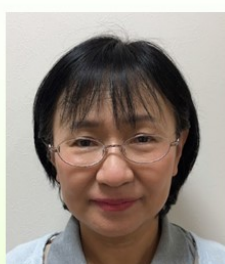
介護職員  
今井 睦美



介護職員  
鈴木 友規



介護職員  
安宅 恭子



看護師  
小林 美香



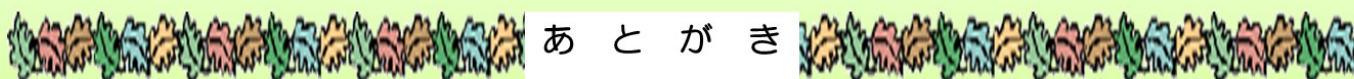
看護師  
馬場 亜由美



生活相談員  
大栗 洋介



生活相談員  
金山 真紀



## あとがき

気温が急速に上昇し、道路の脇の雪もあっという間になくなり、外を歩くと、春の香りも感じられるようになりましたね。無事、私の侄も中学に入学しました。

年度が替わると、出会いや別れがあります。当デイサービスも同様に、人事異動や新入職員が入った事で雰囲気も変わっております。浮足立つ時期かも知れませんが、気を引き締め、しっかりと地に足を付けて、これまで以上に皆さまと元気に、楽しく過ごしていきたいと思っております。今年度もよろしくお願いいたします。 生活相談員 大栗 洋介