

発行日 令和7年10月16日
発行者 指定介護老人福祉施設
桜テラス平岡
施設長 芦崎 祐公
住所 札幌市清田区平岡1条2丁目
12-11

敬老のお祝い

今年も敬老会式典をご家族様とともに開催することができました。式典では、喜寿（2名）・米寿（7名）・卒寿（5名）の方にプレゼントの贈呈と記念写真の撮影を行いました。当日は理美容協会の皆様にもご協力いただき、お化粧品やヘアセットをして普段よりさらに素敵な姿で写真撮影を行いました。当日は多くのご家族様に参加いただき、感謝申し上げます。一緒にお祝いすることができ、職員一同大変嬉しく思います。対象者のご家族様には、当日の写真を同封しております。



プレゼント贈呈の様子



ヘアメイクの様子



素敵な花とともに記念撮影



移動スーパーとくし丸

前回号でお知らせ致しました「移動スーパーとくし丸」は毎月第1・3金曜日14:00~15:00で開店しています。皆様、新鮮な果物や美味しそうなお菓子、総菜などをじっくりと真剣に選んでいました。

「早く戻って食べたい」「いっぱい買っちゃった」など笑顔いっぱいでした。買い物時間に合わせてお越しいただいたご家族様、ありがとうございました。ぜひ、ご都合がございましたら、一緒にお買い物を楽しんでいただければ幸いです。

☆次回は、10月17日（金）14:00~です。



子ども達との交流会

北野しらかば幼稚園の園児さんが来館し、元気いっぱいの歌や踊りを披露してくれました。かわいらしい姿に普段は口数の少ない入居者様も思わず笑顔がこぼれ、いつもより表情豊かな時間となりました。手拍子や笑い声がフロアに広がり、まさに笑顔あふれるひとときでした。園児の元気と明るさに、入居者の皆さまも自然と元気をもらったようです。



清水ケアマネの体操の時間



清水ケアマネジャーの体操教室を各階で行いました。みんなで声を出しながら身体を動かしたり、数を数えたり、ゲーム感覚の動きも取り入れ、自然と笑いが広がる楽しい時間となりました。これからも元気に過ごしてもらいたい、そんな思いがあふれる時間となりました。

インフルエンザ予防接種

10月下旬にインフルエンザの予防接種を実施する予定です。ご不明点がございましたら、生活相談員までお声掛けください。

接種をご希望されない場合10月21日（火）までに

北川・能代へご連絡ください。



- あとがき -

敬老会が無事に終わり皆様の笑顔がたくさん見られたことで、『ほっ』と一息つくことができました。敬老会の準備中に、ふと思い出したことがあります。もしや、今年は母の古希のお祝いではないか…！と。慌てて、温泉旅行の計画を立てました。この広報誌が皆様のお手元に届くころには旅行も終わっている時期ですが、これを書いている今はまだ未来の話。雲海を見たいという母の願いを叶えるため、津別を目的地に設定しました。しかし、私は“雨女”。当日の天気はどうなるか今からドキドキしています。天気に恵まれなかったとしても、おいしいお酒と温泉で楽しい思い出づくりになればと思っています。実りの秋、皆様の毎日が穏やかでありますよう願っています。

生活相談員 能代