

令和8年 春号

もみじ便り

社会福祉法人 札幌シニア福祉機構
特別養護老人ホーム「サポータィ・もみじ台」
札幌市厚別区もみじ台北6丁目2-5-2
電話:011-897-8000
発行者:施設長 岸本 隆美
発行日:令和8年4月17日
ホームページアドレス:<http://www.s-senior.or.jp/>

春たけなわの今日この頃、新採用や異動などでサポータィ・もみじ台の職員の顔ぶれが少し変わりました。入居者様やご家族のみなさまになるべくご迷惑をおかけしないよう引き継ぎをしているところではございますが、何かお気づきのことがございましたら最寄りの職員に遠慮なくお声かけください。

【餅つき・豆まき・ひなまつり・家族説明会】



【4月の行事・予定】

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 6日(月) 往診(2階) | 21日(火) 歌おう会(2階) | 28日(火) 歌おう会 |
| 13日(月) 往診(3階) | 24日(金) 移動売店 | (3階) |
| 14日(火) 歌おう会(5階) | 26日(日) ヨガクラブ | |
| 20日(月) 往診(4階) | 27日(月) 往診(5階) | |

【皮膚の変色と予防の取り組み】

高齢者の皮膚は加齢により血管を保護しているコラーゲンや脂肪組織が減少し、皮膚の弾力を失い、血管も年齢とともに脆くなると言われています。こういった身体の変化により、少しの衝撃や圧迫が血管を傷つける事で、いわゆる変色として目立つようになります。また、入居者様によっては内服されているお薬の副作用によって皮下出血が起こりやすい方もいらっしゃいます。

サポーティもみじ台では、皮下出血による変色を予防するために、以下の事を心掛けています。

- ①高齢者の皮膚は皮下出血を起こしやすいという理解を職員それぞれが深める。
- ②手や腕、足などの介護をする上で最も皮下出血を起こしやすい箇所の皮膚を保護する。（薄い手袋やアームカバー、レッグカバーなどを使用している方もいらっしゃいます）
- ③保湿剤などを使用して、皮膚に適度なうるおいを与える。（乾燥防止）
- ④介護方法が適切かどうか見直しを行い、施設内で検討する。（介護リフトを使用している方もいます）

このような対応で皮膚の変色予防に努めてまいりますが、面会の際に気になる事や分からない事がありましたら、遠慮なくユニットのスタッフにもお声掛けいただければと思います。

【ご料金の改定について】

先日お知らせした通り、4月～8月にかけて段階的に施設のご利用料金が増額となります。増額の幅は負担限度額の段階で異なりますので、詳細をお聞きになりたい方は相談員までお声がけください（月額 1,000 円～6,000 円程度）。

【食事の納入業者変更と差し入れのお願い】

4月1日より食事の納入業者が『クックデリ株式会社』へ変更となりました。

より美味しいお食事が提供できるよう、クックデリさんと連携して取り組んでまいりますので、ご意見やご質問がありましたら遠慮なくお声がけください。

また、メニューに「生の果物」がほとんどないため、果物を好まれる方はご家族様からの差し入れにご協力いただくと助かります。



【家族会でいただいた質問】

2/28 と 3/2 にご家族説明会と試食会を開催いたしました。当日参加された方からの質問をご紹介します。

- ◆ 「クックデリさんの食事は個人で購入できますか？」→施設向け食事専門の業者様なので、配食サービスなどの個人販売は行っておりません。
- ◆ 「食事の業者を変更した理由は？」→食事の質を高めるため必要な栄養基準と食事の質について複数の業者様と比較検討し変更することを決めました。

【ご質問募集！】

日頃、施設のサービスなどに関するご質問を募集します。直接相談員にお尋ねいただくか、1階エレベーター前に設置しているご意見箱に投書してください。

いただいた質問は電子掲示板や広報誌で紹介させていただきます。

どんな些細なことでも構いませんので、お待ちしております！

