

発行日 令和8年4月15日
発行者 指定介護老人福祉施設
桜テラス平岡
施設長 芦崎 祐公
住所 札幌市清田区平岡1条
1丁目12-11

ごあいさつ

今年は、大雪に見舞われるなど大変な冬となりましたが、雪解けが進み、少しずつ春の気配を感じる季節となりました。桜テラス平岡で迎える最初の春となります。入居者の皆様と共に、季節の移ろいを感じながら、穏やかな日々を過ごしていきたいと思っております。

さて、新年度がスタートし、新体制になりたてホヤホヤの桜テラス平岡となりました。異動職員と新入職員からご挨拶をさせていただきます。本年度もよろしくお願い致します。



異動職員



6階 介護職員
かんの こうた
菅野 孝太

4月1日よりサポーターもみじ台へ異動となりました、菅野孝太です。

私は、新卒採用から8年間と長い期間お世話になり、介護福祉士としての基礎を学ばせていただきました。また、緑愛園から桜テラス平岡への施設移転という、貴重な経験もさせていただきました。

たくさんのご利用者様・ご家族様・職員の皆様と出会うことができ感謝しております。これまで学んだことを異動先でも活かしていきたいと思っております。8年間ありがとうございました。

かんの こうた



新入職員



栄養士
たなべ まゆこ
田名部 真悠子

3月より厨房栄養士として働かせていただくことになりました、

田名部 真悠子と申します。今までは委託会社の栄養士として、桜テラスの皆さんのお食事提供を行っていました。食べるのが好きで、好きな食べ物はラーメンです。人見知りな性格ですが、みなさんと一緒に今後は桜テラスの職員として利用者みなさまへ美味しく安全な食事提供ができるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

たなべ まゆこ



食費・居住費が変わります

厚生労働省より、令和8年8月1日から食費・居住費の負担限度額・基準費用額が引き上がると通達がありました。第3段階・第4段階の方は、食費・居住費が変更となり、①の方は月900円増額、②の方は月4800円増額、第4段階の方は月3000円増額となります。詳細は、下記の表をご覧ください。

ご不明点がございましたら、生活相談員へご連絡をお願いいたします。

負担限度額 (負担いただく日額)	第1段階	第2段階	第3段階①		第3段階②		第4段階	
	変更なし	変更なし	令和8年 7月まで	令和8年 8月から	令和8年 7月まで	令和8年 8月から	令和8年 7月まで	令和8年 8月から
食費	300円	390円	650円	680円	1360円	1420円	1520円	1620円
多床室	0円	370円	変更なし 430円		430円	530円	変更なし 1220円	
個室	380円	420円	変更なし 880円		880円	980円	変更なし 1800円	

(1か月を「30日」で計算しております)

レクリエーション

今年行ったレクリエーションのご紹介です。たくさんの方にご参加いただき、どのレクも楽しくにぎやかな時間となりました。

4月 桜の木お花見レク

東北から届いた満開の桜を囲んで「春が来た」と「春の小川」を皆さんと一緒に歌いました。その後は、各階で苺味のバームクーヘン、ミニパフェ、どら焼きなどご用意し、お花見気分でおやつを楽しみました。

市内の桜が咲くころに「お花見ドライブ」を企画しています。皆さんと北海道の桜を見られる日が待ち遠しいです🌸





1月 書初め & カレンダー作り

1月に関連するお手本をご用意し、書初めをしていただきました。その中で渾身の一枚を選んでいただきカレンダーにしました。皆さん、背筋を伸ばし集中して取り組まれていました。



2月 豆まき

今年も豆まきを行い大盛り上がりでした！皆さん「おには～そと、ふくは～うち」の掛け声に合わせてしっかり鬼退治をされていました。中には、かわいそうで投げられない・・・と優しい方もいらっしゃりほっこりする場面も♡



3月 ヤクルト健康セミナー

札幌ヤクルト様をお招きし「おなかの健康と乳酸菌の関係」、「ハンドケア」についてセミナーを開催しました。楽しみながら健康づくりについて学ぶことができ、心も身体もリフレッシュできる時間となりました✨



元気にヤクルト体操♪

おなかにいる菌の重さを体験

ハンドケアでリフレッシュ

お土産にヤクルトをいただきました

写真や動画をとおして元気な様子をお届け

「Googleフォト」のご案内

桜テラス平岡では、Googleフォトを通じて、入居者様の日常や行事の様子を写真で共有しております。閲覧をご希望の方は、下記の方法から登録をお願いいたします。この用紙は、代表家族様にお送りしております。他のご家族様へも共有していただけますと幸いです。

※以前ご登録いただいたご家族様も、共有アルバムが新しくなっているため、再登録が必要となります。

※アルバムを令和8年度版に変更しております。既にご登録をいただいているご家族様も、再度ご登録をお願い致します。

「Googleフォト」ご利用までの流れ

①メールアドレス：sakura-fa@s-senior.or.jp
もしくは、右にあるQRコードを読み込みメールの画面に「ご家族様のお名前」と「入居者様のお名前」をご記入の上送信してください。



②送られたメールアドレスに「Googleフォト」へのご案内URLを返送させていただきます。

③ご案内URLを開くと、当施設入居者様のご家族様のみが見られるアルバムを閲覧する事ができます。

④職員が入居者様の日常の様子を撮影し、随時「Googleフォト」へ掲載していきます。

ご不明点等ございましたら、下記の連絡先までご相談ください。

TEL 011-884-0123 生活相談員 能代・北川

