

令和 8 年 春号

季刊誌 青葉のまち



発行者

社会福祉法人札幌シニア福祉機構

特別養護老人ホーム青葉のまち

施設長：渡辺 浩二

発行日：令和 8 年 5 月 15 日

令和 8 年 5 月～健康診断が始まります

毎年実施しております、入居者様の「健康診断」が今年も 5 月から始まります。表の予定となっておりますので、詳細につきましては生活相談員までお問合せください。

結果は実施後日に届きますので、ご希望の方は、生活相談員もしくは事務員迄お申し付けください。また、費用につきましては、往診と同様に施設利用料金と一緒に請求させていただきます。

今年度も、往診医と協力しながら入居者様の健康管理を行ってまいりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

表 1 健康診断の日程

5 月	5 番館
6 月	6 番館
7 月	7 番館
8 月	8 番館
9 月	2 番館
10 月	3 番館
11 月	4 番館

令和 8 年 8 月～食費・居住費が変更になります

この度、厚生労働省より、介護保険法に規定する「居住費の負担限度額」及び「滞在費の負担限度額」の一部を改正する件が公布され、**令和 8 年 8 月 1 日より施行**されることとなりました。また、第 4 段階につきましても基準費用額の値上げにより、下記のとおり変更とさせていただきます。

表 2 料金変更点

	負担限度額				
	第 1 段階	第 2 段階	第 3①段階	第 3②段階	第 4 段階
食費	300 円 (変更なし)	390 円 (変更なし)	680 円 (現 650 円)	1,420 円 (現 1,360 円)	1,730 円 (現 1,630)
居住費	880 円 (変更なし)	880 円 (変更なし)	1,370 円 (変更なし)	1,470 円 (現 1,370 円)	2,450 円 (変更なし)

また、負担限度額適用の要件も一部変更となります。現在、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方につきましては、有効期限が令和 8 年 7 月 31 日までとなっておりますので、更新手続きが必要となります。更新の時期が近づいてまいりましたら、再度お知らせさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

表 3 要件変更点

利用者段階	主な対象者	預貯金
第 2 段階	非課税 合計所得が 82.65 万円以下	650 万円以下
第 3①段階	非課税 合計所得が 82.65 万円超 ～120 万円以下	550 万円以下
第 3②段階	非課税 合計所得が 120 万円超	500 万円以下
第 4 段階	課税世帯	

令和7年度の苦情・要望について(ご報告)

昨年度に入居者様やご家族様からいただいた苦情・要望についてご報告いたします。苦情・要望については職員一同真摯に受け止め、改善及び再発防止に努めてまいります。今後も気になること等がございましたら、遠慮なくお声掛けいただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

受診の出発前に、看護師さんからの引継ぎがほしかった。受診時に「痛みや日常生活での支障がないか」などを確認されたが、はっきりと答えられなかった。

対応

配慮が不十分な面があり、申し訳ありませんでした。ご家族様にご対応いただく受診につきましては、保険証や診察券のお渡しと併せて、引継ぎメモをお渡しさせていただいております。日常生活の変化や痛みについてなど、お答えが難しい場合があるかと思っておりますので、なるべく詳細をお伝えできるよう努めてまいります。

なかなか面会に行くことができていなかったが、久しぶりに会ったらかなり痩せていて驚いた。変化があればその都度教えて欲しかった。

対応

配慮が不十分な面があり、申し訳ありませんでした。日頃、ご本人様の状態変化に合わせて支援内容を検討、実施しております。例えば、お食事や水分の摂取量が低下してきた場合には、食べやすい食事形態の変更や、食べられるためにどうすべきか、などを多職種で検討しております。

そのような支援内容をなるべくご家族様にもお伝えしていき、日頃のご様子のイメージ像に相違がないよう努めてまいります。

外出レクを開催しました

雪解けが進み、各地では桜の花や梅の花が見ごろとなってきました。入居者様にも季節を感じていただきたく、また、暖かい春の風にあたりながらお花見を楽しんでいただきたく、外出レクを企画しました。

5月12日は、3階7・8番館の入居者様と一緒に平岡公園へ外出しました。とても天候がよく、気持ちが良い外出となりました。

6月には、BBQ行事を予定しております。例年、夏に開催しておりましたが、例年の猛暑により、今年は涼しいうちに開催する予定です。

