

認知症になっても希望を持ち、やりたいことを実現し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、チームオレンジの取組を実施しています。
認知症がある方もない方も、自由に集える活動の場を開催していますので、ぜひお気軽にお越しください。

札幌市のチームオレンジのご案内

チームオレンジの目指す姿



どんな活動をしているの？

- ★「やりたいこと」をサポートとともに実現へ
- ★「困りごと」をサポートとともに工夫した取組へ
- ★「認知症になっても自分は変わらない、できることはしたい」を地域へ発信 など



詳細はお住まいの地区の「地域包括支援センター」がご案内しますので、連絡先はホームページでご確認ください
※ホームページが見られない方はお電話でご案内しております



Webで確認する場合

札幌市 地域包括支援センター

検索

※二次元コード対応機種に限りです。
※二次元コードは、撮影条件によって検出されない場合があります。



お電話で確認する場合

【札幌市コールセンター】

011-222-4894

(年中無休、8時～21時) ※こちらでは相談はできません



チームオレンジ活動開始のご案内

今年度から清田区では、新たに「チームオレンジ」の活動を開始します。

「チームオレンジ」は、認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる地域づくりを目指し、住民や関係者が協力しながら支え合うための地域チームです。



チームオレンジは認知症の方の「社会参加の場」となります。

【活動内容の例】

- ・ 認知症の方同士で話し合える本人ミーティングの開催
- ・ 認知症の方の声を通して、認知症の理解を深める場づくり
- ・ 認知症の方と家族の社会参加の場づくり
- ・ 認知症の方が「やりたい」ことの実現に向けて話し合う場
- ・ 認知症の方が地域で暮らしやすいよう企業へも協力依頼
- ・ 認知症の方や家族の外出支援

今後、清田区の活動予定については順次お知らせします。



地域の皆さまと一緒に、あたたかくつながり合える活動にしていきたいと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。

清田区第1地域包括支援センター：011-888-1717

清田区第2地域包括支援センター：011-887-5588





はい。

★運動教室の日★



おはようございます
今日は
運動教室の日ですよ

…忘れていたよ…

ああ、ほんとだ。
カレンダーに
書いてあった



わたしも、いつも
参加しているので
一緒にいきましょう。



ありがとう。
よろしくね。



ああ、ここだね

こられて
よかったなあ。



チームオレンジ イメージ集



チームオレンジとは？

チームオレンジとは地域において把握した認知症の方の悩みや家族の困りごとと
オレンジサポーターを中心とした支援者を
つなぐ仕組みのこと

全国的に進められている認知症支援の
取り組みの1つです。

札幌市ではR6年度からモデル事業として
5区先行して取り組みが進められています。
R8年度から全区で始動することとなりました。

※チームオレンジの活動を整備していくための役割の
中核としてオレンジコーディネーターが、
各地域包括支援センターに配置されました

オレンジサポーターってどのようなひと？

認知症サポーター養成講座



ステップアップ講座

※認知症サポーター養成講座で学んだことを土台に、
実践の場で必要となる認知症に関する知識や、
身近に交流し必要に応じて手助けするための対応スキル等
を修得する



登録をしたら

オレンジサポーター

※「認知症サポーターステップアップ講座」を修了し、
チームオレンジの活動に協力の同意をした方をオレンジ
サポーターといいます

オレンジサポーターになられた方は
このバッジが証になります。

普段の活動と大きくは変わりません。
いつもの活動にちょっとだけ+のサポート



チームオレンジでは具体的にどのようなことを すすめていくのか？

認知症のある人やオレンジサポーター、
オレンジコーディネーターとともに...

認知症がある人が悩みを
話したり、やりたいこと
の実現にむけて話し合う
場を設ける(週1回)

オレンジサポーターが
勉強できる場

認知症のある人が、
役割を持ったり活動
できる機会

認知症があっても
安心して暮らせる
地域

認知症があっても
やりたいことを実現
できる地域

活動例

5

どんな活動？(イメージ例) チームオレンジ

さんぽや運動教室

【認知症がある方】
さんぽや運動教室に
参加したいけど、
会館にいけるかな。
何時にできればいいかな。



①



②

【オレンジサポーター】
私も参加しているけど、
家が途中だからよって行くよ。
会館まで一緒にいきましょう。



③

【認知症がある方】
それなら、参加できそう。
助かります。
よろしくお願いします。

6

どんな活動？(イメージ例) チームオレンジ

【認知症のある方】
お花の手入れや草むしりを
やってたら参加したいな



①



②

まちセンの前の街路樹の
お花植え今度ありますよ

【認知症のある方】
やってみたいけど、
参加してもいいのかな？
忘れたりするので、
言われたことちゃんと
できるか不安だな



③



④

【オレンジサポーター】
忘れても大丈夫。
一緒に参加してみよう。
私が横でかいていきますよ

7

どんな活動？(イメージ例) チームオレンジ

【認知症のある方】
地域のイベントで
何か力になれることはないかな



①



②

おまつりで
認知症のクイズを
こどもむけにやりますよ。
景品をお渡しする役割を
やってみませんか。
クイズをやってみてどうだった
か感想もきいてみましょう。

【認知症のある方】
うまくできるか心配。
きいてもわすれちゃうかも



③



④

【オレンジサポーター】
一緒に活動するので
大丈夫ですよ。無理ない範囲で
やってみましょう。

8

どんな活動？(イメージ例) チームオレンジ普及啓発編

【認知症のある方】
認知症のことを
正しく理解するための
活動に参加したいな



①



今度、小学校で
認知症サポーター
養成講座をしますよ。
忘れるってどんな気持ち？など
お話ししてみませんか

②

【認知症のある方】
それなら話せるかも。
認知症があってもやさしい
地域づくりに役にたてたら嬉しいな。



③

