

平岡地区

認知症の方を介護する 家族の会

おいしいお菓子と
飲み物を囲んで
お話しませんか。



内 容

介護の悩みや不安を、**同じ
立場の人たち**と話をしま
せんか。気分転換にどうぞ。

対 象

平岡地区にお住まいの**認知症の
方**を介護されているご家族さま
(当事者様も一緒にどうぞ♪)

日 時

2026年12月3日(木)

13時30分～15時

※途中退席可

ご予約・お問い合わせ

清田区第1地域包括支援センター

TEL : 011-888-1717

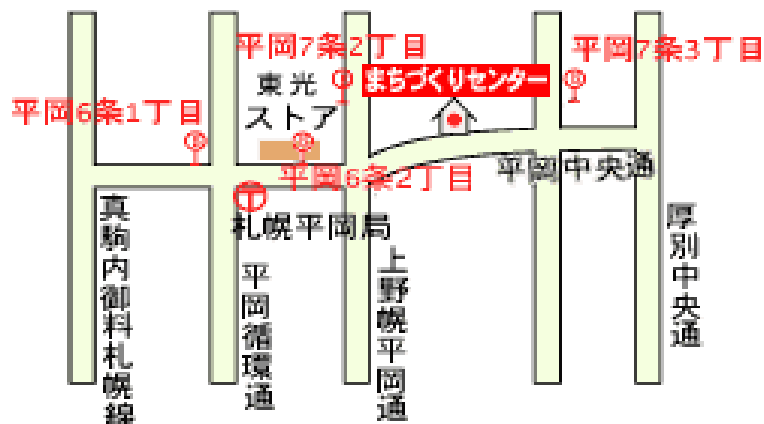
主催：平岡地区町内会連合会

共催：平岡地区福祉のまち推進センター、平岡地区民生委員・児童委員協議会、
平岡まちづくりセンター、清田区介護予防センター北野・平岡、清田区社会福祉協議会、
清田区保健福祉部、清田区第1地域包括支援センター

会 場

今回は「**平岡まちづくりセンター**」
で開催させていただきます！

住所：清田区平岡7条3丁目9-25



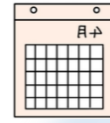
こんなことで悩んでいますか？



イライラする事が多くなり怒りっぽくなった。



物を探す事が多くなった。盗ったのではないかと疑いの目を向けられる。



日にちや時間が分からず何度も同じことを確認している。



元気がなくなって出かける事がなくなった。



他の介護している人の話を聞く機会がない。



介護のことを話す場がなくてもややもやしている。



～参加者の声～



同じように介護をしている仲間と会え、ひとりではないと思った。



話しをしてスッキリした。



同じ悩みを持っている人同士だと話しやすかった。



他の介護をしている人がどのような工夫をしているか知ることができてよかった。

